

KUNTOSALIN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

1. Jokainen kuntosalille tulija leimaa aina oman henkilökohtaisen korttinsa.
2. Kuntosalille ei ulkojalkineissa.
3. Harjoittelu sallittu 15 vuotta täyttäneille.
4. Suosittelemme oman pyyhkeen käyttöä harjoitellessa.
5. Palauta painot ja muut välineet paikoilleen käytön jälkeen.
6. Juoksumatolla maksimiaika 30 min, mikäli laitteeseen on muita tulijoita.
7. Aikatauluta harjoittelusi ryhmävarausten ulkopuolelle.
8. Huomioithan muut asiakkaat tv:tä katsoessasi.
9. Pyyhithän käyttämäsi laitteet pesuaineella kostutetulla liinalla. Puhtaat liinat ja pesuaineet ovat pöydällä. Palauta harjoittelun jälkeen käytetyt liinat lattialla olevaan koriin.
10. Harjoittelemisen tapahtuu omalla vastuulla.
11. Annathan harjoittelurauhan jokaiselle kuntosalin käyttäjälle 😊