





PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2023-2024

VIKKO 27 1.-5.7.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Orahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Leikkele Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	2-viljanvelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti 	Kalamurekepihvit Perunat Tillikastike Salaatti 	Nakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahamlihapiirakka Raejuusto Hedelmä 
VÄLIPALA	Mehukeitto Murot Vihannes/juurespala	Hedelmäajitelma Leipä Leikkele Vihannes/juurespala	Mansikka- raparperipiirakka Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Marjasoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2023-2024

VIIKKO 28 8.-12.7.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Banaanijogurtti Leikkele Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Lihapyörökät Perunasose Salaatti	Makkarakastike Perunat Salaatti Ketsuppi	Tonnikalapasta Salaatti	Jauhelihakastike Pasta Salaatti	Broilerikeitto Sämpylä Vihannes Jäätelö
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/Juurespala	Jogurtti sapere (marjat) Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Pitsapala Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2023-2024

VIIKKO 29 15.-19.7.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Tuoremehu Vihannes	Riisipuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunasose Salaatti	Broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Kinkkupastasalaatti	Jauheliha- perunasoselaatikko Salaatti	Lihakeitto Ruisnappi Vihannes Hedelmä
VÄLIPALA	Riisipiirakka Juusto Tuoremehu Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Marjat Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Mangokiisseli vihannes/juurespala	Hedelmäjogurtti Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2023-2024

VIIKKO 30 22.-26.7.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Mehukeitto Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Kinkkukiusaus Salaatti	Nakkikeitto Sämpylä Vihannes Hedelmä	Kasvispihvit Perunasose Raejuustosalaatti	Liha- makaronilaatikko Salaatti	Kalapyörykät Perunat Tilli- kermaviilikastike (pienille lämmin kastike) Salaatti
VÄLIPALA	Grahamlihapirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Suklaavanukas Vihannes/juurespala	Marjakeitto Kasvis- juureslajitelma	Hedelmäkiisseli Vihannes/juurespala	Patonki Leikkele Kaakao Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2023-2024

VIIKKO 31 29.7.-2.8.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Tuoremarjasose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Leikkele Vihannes	Ruishiutalevelli Juurespala Vihannes	4-viljan puuro Marjasose Vihannes
LOUNAS	Kasvispihvit Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti 	Hernekeitto (pienille jauheliuhakeitto) Juusto Ohukaiset Tuoremarjahillo 	Makkarakastike Perunat Salaatti 	Broileripasta Salaatti 	Kalakeitto Kaura-ruissydän Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Riisipiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Marjapaistos Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Sämpylä Juusto Juurespalat Vihannes	Mustikkarahka Vihannes/juurespala	Pannukakku Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.