

Syksy 2024

Oletko työtön? KKI-ryhmiin maksutta!

2.9. alkaen!

Liikuntaryhmät sopivat kaiken tasoisille!

mm. Kevyt ylävartalojumppa,
Lavis, Vesijumppa, Venyttely,
TreeniMix

KUNTOSALIKURSSIT uimahallin kuntosalilla:

- Kuntosalikurssi, alkeet 1
2.9.-14.10. klo 16.15-17.15
- Kuntosalikurssi, alkeet 2
28.10.-9.12. klo 16.15-17.15

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN!

Lisätiedot:
www.heinola.fi/kki

Riikka Hannukainen
riikka.hannukainen@heinola.fi
044 587 1472

**Työttömät voivat osallistua
toimintaan maksuttomalla
KKI-kortilla.**

**Kortin saa
uimahallin kassalta.**

**Korttia noudettaessa on
esitettävä viimeisin Kelan
tai työttömyyskassan päätös
tai TE-toimiston todistus.**

Kortteja saa myös ennalta sovittujen
asiakaskäyntien yhteydessä

- TE-toimistosta
- Työikäisten palveluista
- Työpajoilta
- Etsiviltä nuorisotyöntekijöiltä
- Työttömien terveydenhoitajalta
- Liikuntaneuvojalta

