

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
vko 37 9.-13.9.	Papukookoskastike Perunat Salaatti	Sweet & sour-kastike Pasta Salaatti	Vegepuikko Perunasose Salaatti	Härkis-lasagne Salaatti	Kasvissosekeitto Grahamkasvispiirakka Raejuusto Hedelmä
vko 38 16.- 20.9.	Chili-con-mifu Pasta Salaatti	Viljainen voimapuuro Tuoremarjakeitto Juusto Ruisleipä Vihannes	Juustoinen kasvispasta Salaatti	Kasvispihvit Perunat Kastike Salaatti	Juustoinen kasviskeitto Sämpylä Vihannes Mehujää / Jäätelö
vko 39 23.- 27.9.	Kasvis-papukroketit Perunat Yrttitarhankastike Salaatti	Yrtti-kasvis-mifukastike Täysjyväriisi Salaatti Mustaherukkahillo	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti	Linssikeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä	Eggie-pyttipannu Salaatti Ketsuppi, sinappi

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
vko 40 30.9.- 4.10.	Punajuuri-auravuoka Salaatti 	Eggiekeitto Sämpylä Vihannes Hedelmä 	Porkkana- ja pinaattihukaiset Perunasose Juusto Salaatti Puolukkahillo 	Mifujauhis- makaronilaatikko Salaatti 	Kasvispyörökät Perunat Tilli-kermaviilikastike Salaatti 
vko 41 7.- 11.10.	Kasvisnuggetit Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti 	Kasvishernekeitto Juusto Pannukakku Tuoremarjahillo 	Eggiekastike Perunat Salaatti 	Mifu-pastavuoka Salaatti 	Mausteinen maissikeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä 