

# Minustako TaloTsemppari?

Ikäinstituutin Yhdessä kotikulmilla -hankkeessa TaloTsempparit vetävät ohjattua toimintaa iäkkäille taloyhtiöiden kerhohuoneella, pihalla tai lähialueella.

Vapaaehtoinen **TaloTsemppari** suunnittelee toimintaa yhdessä iäkkäiden asukkaiden, alueen toimijoiden ja Ikäinstituutin työntekijöiden kanssa.

**TaloTsempparina** vedät esimerkiksi keskustelu-porukoita, ulkoilua, visailua, jumppaa ja tutustumista lähiympäristöön toisen TaloTsempparin parina, vetäjäryhmänä tai yksin.

## Kuka voi toimia TaloTsempparina?

Voit olla taloyhtiön asukas, paikallisen järjestön tai muun yhteisön vapaaehtoinen tai vaikkapa eläkeiän kynnyksellä oleva. Sitoudut toimintaan syys- tai kevätkaudeksi.

## Askeleet



1

Tutustus Kotikulmilla-toimintaan



2

Käyt TaloTsemppari-valmennuksen



3

Liityt osaksi Ikäinstituutin TaloTsemppari-verkostoa



4

Alat ohjata asukkaiden ryhmää omassa taloyhtiössä tai muualla tai jatkat nykyisen ryhmäsi kanssa.



5

Osallistut halutessasi jatkokoulutuksiin ja virkistystilaisuuksiin, joita Ikäinstituutti järjestää.



6

Voit kehittää toimintaa.



7

8 Jäät tauolle tai lopetat kiitosten kera.



## Lisätietoja koulutuksesta ja toiminnasta antaa:

Johanna Saarinen  
johanna.saarinen@heinola.fi  
puh. 050 595 8845