



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO 42 14.-18.10.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Leikkele Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	2-viljanvelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Possukastike Perunat Salaatti 	Kermainen kalakastike Pasta Lämmin kasvis Salaatti 	Nakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahamlihapirakka Raejuusto Hedelmä 
VÄLIPALA	Mehukeitto Maissihiutaleet Vihannes/juurespala	Hedelmälajitelma Leipä Leikkele Vihannes/juurespala	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Mansikka- raparperipirakka Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025 **SYYSLOMAVIIKKO**

VIIKKO 43 21.-25.10.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurtti sapere (marja- / hedelmäsose) Juuresapala Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Jauhelihakastike Pasta Salaatti	Makkarakastike Perunasose Salaatti	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaatti	Broilerikeitto Sämpylä Vihannes Mehujää / Jäätelö
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/Juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Vatkattu mansikka- mustikkapuuro Vihannes/juurespala	Pitsapala Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIKKO 44 28.10.-1.11.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Tuoremehu Vihannes	Riisipuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti	Mango-appelsiini- broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Mustaherukkahillo	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti	Jauhelihakeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä	Pyttipannu pienille liha- perunasoselaatikko) Salaatti Ketsuppi, sinappi
VÄLIPALA	Marjat Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Mansikkakiisseli vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala






Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO 45 4.-8.11.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Mehukeitto Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Kebabkiusaus (pienille kinkkukiusaus) Salaatti 	Nakkikeitto Sämpylä Vihannes Hedelmä 	Pinaatti- porkkanaohukaiset Perunasose Lihaleikkele Salaatti Puolukkahillo 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Kalapuikot Perunat Tilli- kermaviilikastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 
VÄLIPALA	Grahamlihapirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Suklaakiisseli Vihannes/juurespala	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Marjakeitto Kasvis- juureslajitelma	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIKKO 46 11.-15.11.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalevelli Leikkele Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	4-viljan puuro Marjasose Vihannes
LOUNAS	Kasviskepukat tai kasvispyörökät Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti 	Hernekeitto (pienille jauhelihakeitto) Juusto Sinappi Pannukakku Tuoremarjahillo 	Makkarakastike Perunat Salaatti Ketsuppi 	Broileripasta Salaatti 	Kalakeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Patonki Leikkele Kaakao Vihannes/juurespala	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Mansikkarahka Vihannes/juurespala	Omenapaistos Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Munavoi Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.