

Kevät 2025

# Oletko työtön? KKI-ryhmiin maksutta!

## 7.1. alkaen!

### Liikuntaryhmät sopivat kaiken tasoisille!

mm. Kevyt ylävartalojumppa,  
Lavis, Vesijumppa, Venyttely,  
TreeniMix

KUNTOSALIKURSSIT  
uimahallin kuntosalilla:

- Kuntosalikurssi, alkeet 1  
13.1.-17.2. klo 16.15-17.15
- Kuntosalikurssi, alkeet 2  
3.3.-14.4. klo 16.15-17.15

KURSSEILLE  
ILMOITTAUTUMINEN!

**Lisätiedot:**  
[www.heinola.fi/kki](http://www.heinola.fi/kki)

Riikka Hannukainen  
[riikka.hannukainen@heinola.fi](mailto:riikka.hannukainen@heinola.fi)  
044 587 1472

**Työttömät voivat osallistua  
toimintaan maksuttomalla  
KKI-kortilla.**

**Kortin saa  
uimahallin kassalta.**

**Korttia noudettaessa on  
esitettävä viimeisin Kelan  
tai työttömyyskassan päätös  
tai TE-toimiston todistus.**

Kortteja saa myös ennalta sovittujen  
asiakaskäyntien yhteydessä

- TE-toimistosta
- Työikäisten palveluista
- Työpajoilta
- Etsiviltä nuorisotyöntekijöiltä
- Työttömien terveydenhoitajalta
- Liikuntaneuvojalta

