

7BH ma & ke**syksy 2024****Johanna Herranen**

Kuukausi	Viikko	MA - klo 9.00	Laji	KE - klo 13.20	Laji
Elokuu	33	pääaula	tutustuminen	tekonurmi	jalkapallo
	34	tekonurmi	pallopelit(vain 7b)	tekonurmi	jalkapallo
	35	Kippasuo	frisbeegolf	tekonurmi	jalkapallo
Syyskuu	36	pleissi(lukio)	tutustuminen	yleisurheilukenttä	yleisurheilu
	37	Kivimaa-sali	pallopelit	yleisurheilukenttä	yleisurheilu
	38	pääaula	kaupunkisuunnistus	yleisurheilukenttä	yleisurheilu
	39	Kippasuo	frisbeegolf	Kippasuo	frisbeegolf
Lokakuu	40	ravirata	suunnistus	ravirata	suunnistus
	41	ravirata	suunnistus	ravirata	suunnistus
2.jakso	42	Kailas-sali(45min)	palloilu	Kailas-sali	salibandy
	43	SYYS	LOMA	KIVAA LOMAA :)	
Marraskuu	44	Kailas-sali	lentopallo	Kailas-sali	lentopallo
	45	jäähalli	luistelu	Kivimaa-sali	aerobic
	46	lukio	sulkapallo	lukio	sulkapallo
	47	lukio	pelit & leikit	lukio	yhteistanssit
	48	lukio	pelit & leikit	lukio	yhteistanssit
Joulukuu	49	jäähalli	luistelu	Kivimaa-sali	just dance
	50	Kailas-sali	lentopallo	paloasema	vierailu
	51	jäähallin kuntosali	voimailu	Kivimaa-sali	rentoutus
	52	RENTOUTTAVAA JOULULOMAA :)			

7BH ma & ke**kevät 2025****Johanna Herranen**

Kuukausi	Viikko	MA - klo 9.00	Laji	KE - klo 13.20	Laji
Tammikuu	1				
3.jakso	2	LOPPIAINEN			
	3	uimahalli	uinti		
	4	uimahalli	uinti		
Helmikuu	5	uimahalli	uinti		
	6	ravirata	hiihto		
	7	ravirata	hiihto		
	8	Kailas-sali	koripallo		
Maaliskuu	9	TALVI	LOMA		
	10	lukio	koripallo		
	11	Kailas-sali	salibandy		
4.jakso	12	Kivimaa-sali(45min)	rytmiikka		
	13	keilahalli	keilaus		
Huhtikuu	14	pääaula	kaupunkisuunnistus		
	15	Kailas-sali	telinevoimistelu		
	16	Kailas-sali	telinevoimistelu		
	17	PÄÄSIÄIS	LOMA		
Toukokuu	18	Kippasuo	frisbeegolf		
	19	urheilupuisto	pesäpallo		
	20	urheilupuisto	pesäpallo		
	21	urheilupuisto	pesäpallo		
Kesäkuu	22	urheilupuisto	pesäpallo		