

Minustako TaloTsemppari?

Ikäinstituutin Yhdessä kotikulmilla -hankkeessa TaloTsempparit vetävät ohjattua toimintaa iäkkäille taloyhtiöiden kerhohuoneella, pihalla tai lähialueella.

Vapaaehtoinen **TaloTsemppari** suunnittelee toimintaa yhdessä iäkkäiden asukkaiden, alueen toimijoiden ja Ikäinstituutin työntekijöiden kanssa.

TaloTsempparina vedät esimerkiksi keskustelu-porukoita, ulkoilua, visailua, jumppaa ja tutustumista lähiympäristöön toisen TaloTsempparin parina, vetäjäröhmänä tai yksin.

Kuka voi toimia TaloTsempparina?

Voit olla taloyhtiön asukas, paikallisen järjestön tai muun yhteisön vapaaehtoinen tai vaikkapa eläkeiän kynnyksellä oleva. Sitoudut toimintaan syys- tai kevätkaudeksi.

Askeleet



1

Tutustus Kotikulmilla-toimintaan



2

Käyt TaloTsemppari-valmennuksen



3

Liityt osaksi Ikäinstituutin TaloTsemppari-verkostoa



4

Alat ohjata asukkaiden ryhmää omassa taloyhtiössä tai muualla tai jatkat nykyisen ryhmäsi kanssa.



5

Osallistut halutessasi jatkokoulutuksiin ja virkistystilaisuuksiin, joita Ikäinstituutti järjestää.



6

Voit kehittää toimintaa.



7

8

Jäät tauolle tai lopetat kiitosten kera.



Lisätietoja koulutuksesta ja toiminnasta antaa:

Johanna Saarinen
johanna.saarinen@heinola.fi
puh. 050 595 8845