



## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO 2 6.-10.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>		Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Tuoremehu Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	2-viljanvelli Juurespala Vihannes
<b>LOUNAS</b>	LOPPIAINEN	Nakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi	Kalapuikot Perunat Tilli- kermaviilikastike (pienille lämmin kastike) Salaatti	Lasagne Salaatti	Kasvissosekeitto Grahamlihapiiirakka Raejuusto Hedelmä
<b>VÄLIPALA</b>		Mehukeitto Maissihiutaleet Vihannes/juurespala	Hedelmäajitelma Leipä Vihannes/juurespala	Mansikka- raparperipiirakka Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO 3 13.-17.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurtti sapere (marja- / hedelmäsose) Juurespala Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakastike Pasta Salaatti 	Ohrasuurimopuuro Tuoremarjakeitto Kalkkunaleike Ruiskala Vihannes 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaatti 	Broilerikeitto Sämpylä Vihannes Mehujää / Jäätelö 
<b>VÄLIPALA</b>	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/Juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Vatkattu mansikka- mustikkapuuro Vihannes/juurespala	Pitsapala Vihannes/juurespala


Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO 4 20.-24.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Tuoremehu Vihannes	Riisipuuro Kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti	Mango-appelsiini- broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Mustaherukkahillo	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti	Jauhelihakeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä	Pyttipannu pienille liha- perunasoselaatikko) Salaatti Ketsuppi, sinappi
VÄLIPALA	Marjat Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Mansikkakiisseli vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala





Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO 5 27.-31.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	4-viljanpuuro Mehukeitto Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalelevelli Juurespala Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Kebabkiusaus (pienille kinkkukiusaus) Salaatti 	Nakkikeitto Sämpylä Vihannes Hedelmä 	Pinaatti- porkkanaohukaiset Perunasose Kalkkunaleikkele Salaatti Puolukkahillo 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Lohipyörökät Perunat Tilli- kermaviilikastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 
<b>VÄLIPALA</b>	Grahamlihapiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Suklaakiisseli Vihannes/juurespala	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Marjakeitto Kasvis- juureslajitelma	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO 6 3.-7.2.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalevelli Kananmuna Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	4-viljan puuro Marjasose Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Kasviskepukat tai kasvispyörökät Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti 	Hernekeitto (pienille jauhelihakeitto) Juusto Sinappi Pannukakku Tuoremarjahillo 	Makkarakastike Perunat Salaatti 	Broileripasta Salaatti 	Kalakeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä 
<b>VÄLIPALA</b>	Patonki Kaakao Hedelmä Vihannes/juurespala	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Mansikkarahka Vihannes/juurespala	Omenapaistos Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.