

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI Ystävänäpäivä
vko 7 10.- 14.2.	Papukookoskastike Perunat Salaatti	Sweet & sour-kastike Pasta / Perunat Lämmin kasvis Salaatti	Vegepuikko Perunasose Salaatti	Härkis-lasagne Salaatti	Kasvissosekeitto Grahamkasvispiirakka Raejuusto Vadelmadonitsi
vko 8 17.- 21.2.	Chili-con-mifu Pasta Salaatti	Viljainen voimapuuro Tuoremarjakeitto Juusto Ruisleipä Vihannes	Juustoinen kasvispasta Lämmin kasvis Salaatti	Kasviskeukat Perunat Kastike Salaatti	Juustoinen kasviskeitto Sämpylä Vihannes Mehujää / Jäätelö
vko 10 3.-7.3.	Kasvis-papukroketit Perunat Yrttitarhankastike Salaatti	Yrtti-kasvis-mifukastike Täysjyväriisi Salaatti Mustaherukkahillo Laskiaispulla	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti	Linssikeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä	Eggie-pyttipannu Salaatti Ketsuppi, sinappi

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
vko 11 10.- 14.3.	Punajuuri-auravuoka Salaatti 	Eggiekeitto Sämpylä Tuorejuustolevite Vihannes Hedelmä 	Porkkana- ja pinaattihukaiset Perunasose Juusto Salaatti Puolukkahillo 	Mifujauhis- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Vegepuikko Perunat Tilli-kermaviilikastike Salaatti 
vko 12 17.- 21.3.	Kasviskepukat tai kasvispyörökät Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti 	Kasvishernekeitto Juusto Pannukakku Tuoremarjahillo 	Eggiekastike Perunat Salaatti 	Kukkakaali- kookospastavuoka Salaatti 	Mausteinen maissikeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä 