

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ



VIIKKO 7 10.-14.2.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI Ystävänäpäivä
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Leikkele Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	2-viljanvelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Possukastike Perunat Salaatti 	Kermanen kalakastike Pasta tai perunat Lämmin kasvis Salaatti	Uunimakkara Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahamlihapiiirakka Raejuusto Vadelmadonitsi
VÄLIPALA	Mehukeitto Riisimurot / Maissihiutaleet Vihannes/juurespala	Hedelmälajitelma Leipä Juusto Vihannes/juurespala	Mansikka- raparperipiirakka Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ

VIIKKO 8 17.-21.2.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurtti sapere (marja- / hedelmäsose) Juurespala Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Orahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Jauhelihakastike Pasta Salaatti 	Viljainen voimapuuro Tuoremarjakeitto Kalkkunaleikkele Ruisleipä Vihannes 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Jauhelihakepakot Perunat Kastike Salaatti 	Broilerikeitto Sämpylä Vihannes Mehujää / Jäätelö 
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/Juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Vatkattu mustikka- mansikkapuuro Vihannes/juurespala	Pitsapala Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ

VIKKO 10 3.-7.3.	MAANANTAI	TIISTAI Laskiaistiistai	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Tuoremehu Vihannes	Riisipuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti	Yrttibroilerikastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo Laskiaispulla	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti	Jauhelihakeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä	Pyttipannu pienille liha- perunasoselaatikko) Salaatti Ketsuppi, sinappi
VÄLIPALA	Marjat Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Mansikkakiisseli vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ





VIIKKO 11 10.-14.3.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Mehukeitto Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Kebabkiusaus (pienille kinkkukiusaus) Salaatti 	Nakkikeitto Sämpylä Tuorejuustolevite Vihannes Hedelmä 	Pinaatti- ja porkkanaohukaiset Perunasose Kalkkunaleikkele Salaatti Puolukkahillo 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Kalapuikot Perunat Tilli- kermaviilikastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 
VÄLIPALA	Grahamlihapirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Maitokiisseli, mustikkasose Vihannes/juurespala	Marjakeitto Kasvis- juureslajitelma	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ

VIKKO 12 17.-21.3.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalevelli Leikkele Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	4-viljan puuro Marjasose Vihannes
LOUNAS	Kasviskepkat tai kasvispyörökät Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti 	Hernekeitto (pienille jauhelihakeitto) Juusto Sinappi Pannukakku Tuoremarjahillo 	Makkarakastike Perunat Salaatti 	Sitruunainen broileripasta Salaatti 	Kalakeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Patonki Kaakao Vesimeloni Vihannes/juurespala	Mustikkarahka Vihannes/juurespala	Omenapaistos Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ