

**17.8.2023****Vanhusneuvoston kokous****Aika:** torstai 17.8.2023 klo 13.00 – 15.09**Palkka:** Isokakkonen (kaupungintalo, 2. krs, Rauhankatu 1)**Palkalla:** Hannu Jokinen, Heinolan Eläkeläiset ry  
Pekka Kantanen, Eläkeliiton Heinolan yhdistys ry (puheenjohtaja)  
Riitta Lehtinen, Heinolan Eläkkeensaajat ry  
Helga Nurminen-Ekholm, Heinolan seudun omaishoitajat ry  
Martti Rauhala, Heinolan seudun Senioriopettajat ry  
Seppo Sormunen, Heinolan Rintamaveteraanit ry  
Markku Sorsa, Heinolan Sosiaali- ja terveystoimi (SoTeKo)  
Anja Väli-Torala, Heinolan seniorit ry**3. sektorin edustajat:**Tarja Soppi, johtava diakoniatyöntekijä, Heinolan seurakunta  
Sirkku Taskinen, hoivapalvelujohtaja, Jyränkölän Setlementti**Toimialojen edustajat:**Riitta Koskinen, museonjohtaja, Virikkeellinen elämä, Hyvinvointitoimiala  
Tarja Laitinen, vastaava ympäristönsuojelutarkastaja, Tekniikkatoimiala/ Lupa ja valvontatoimiala  
Pirjo Hepo-oja, hyvinvointijohtaja  
Kirsi Mäkilä, hyvinvointipäällikkö  
Heidi Prauda-Knuutila, ikäihmisten hyvinvointiohjaaja  
Ansa Lassila, korkeakouluharjoittelija, Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen  
Päivi Vesterinen, toimistosihteeri, Hyvinvointitoimiala (sihteeri)**Poissa:** Venla Väli-Torala, kaupunginhallituksen edustaja  
Laura Montonen, viestinnän asiantuntija, Elinvoimatoimiala/ Yhteiset palvelut -toimiala  
Ari Matteenen, rakennuspäällikkö, Tekniikkatoimiala/ Lupa ja valvontatoimiala**Käsitellyt asiat:**

- 1. Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen**  
Puheenjohtaja avasi kokouksen ja läsnäolijat todettiin.
- 2. Työjärjestyksen hyväksyminen**  
Työjärjestys hyväksyttiin.
- 3. Pöytäkirjantarkastajan valinta**  
Pöytäkirjantarkastajaksi valittiin Hannu Jokinen.



#### 4. Ikäihmisten hyvinvointikyselyn tulokset, Heidi Prauda-Knuutila ja Ansa Lassila

Kysely toteutettiin kesäkuussa 2023. Vastauksia kerättiin sähköisesti sekä fyysisesti mm. kirjastossa, spotissa ja puistoruokailussa. Vastauksia saatiin 367, joista valtaosa oli paperisesti täytettyjä. Kysely tavoitti eniten nuorinta (64-74 v.) ikäryhmää. Tulosten analysoinnissa tehtiin vertailua iän, asuinpaikan, osallistumisen ja netin käytön perusteella.

**Esille nousivat mm. seuraavat asiat:**

- **Terveystila** koetaan hyväksi ja arjesta selviydytään hyvin. 1/5 ei pysty osallistumaan haluamiinsa harrastuksiin.
- **Elämänlaatu** koetaan hyväksi ja ikäihmisillä on merkityksellisiä asioita elämässä. Vastaajat toivoivat kuitenkin enemmän yhteydenpitoa läheisiin.
- **Osallisuus**, vain 44 % merkitsi pystyvänsä vaikuttamaan joihinkin elinympäristönsä asioihin. Tämä kuitenkin nousut merkittävästi edellisestä kyselystä.
- **Elämänlaatu**; puolet vastaajista on osallistunut säännöllisesti harrastustoimintaan tai tapahtumiin. Säännöllisesti osallistuvat kokevat elämänsä osallistumattomia merkityksellisemmäksi. Ihmiset, jotka eivät ole osallistuneet mihinkään viimeisen vuoden aikana, puolet ei käytä nettiä -> jos heidät halutaan tavoittaa ja innostaa harrastuksiin, niin viestinnän on oltava netin ulkopuolella.
- Terveystila on suurin osallistumista haittaava asia.
- Tieto kaupungin toiminnasta tavoittaa 65 täyttäneitä parhaiten sanomalehtien, netin ja Heinola hyppysissä -lehden kautta. Joka 3. vastaaja ei käytä nettiä ollenkaan.
- Yli puolet vastaajista ei tiedä vaikuttamismahdollisuuksista mm. vanhus- ja vammaisneuvostoista, raadit, osallistuva budjetointi. Nettikäyttämättömistä vain 32 % tietää vaikuttamismahdollisuuksistaan.
- Suurin osa kokee Heinolan olevan turvallinen paikka. Huolta herättää arjesta selviytyminen ja epätietoisuus siitä, mistä apua voi hakea.

Hyvinvointikyselyn tulokset herättivät paljon keskustelua, esille nousivat mm. puistoruokailu, johon oltiin tyytyväisiä. Kaikilla ei ole myöskään varaa osallistua, passiivisuus ja oma asenne vaikuttavat myös. Tuloksia pidettiin odotetun kaltaisena, yllättävää ei noussut esille. Kyselyyn vastanneista 30 % ei käytä nettiä, tämä herätti keskustelua.

***Yhteenveto kyselyn tuloksista on pöytäkirjan liitteenä 1.***

#### 5. Vanhustenviikon juhla 5.10. klo 13 WPK-talolla

<https://vtkl.fi/tapahtumat/vanhustenviikko>

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Heinolan kaupunki, Heinolan seurakunta ja Jyränkölän Setlementti. Tämän vuoden teemana Tehdään iästä numero Juhla on torstaina 5.10. klo 13 WPK-talolla. Juhlapuhujana /-esiintyjänä Eino Grön, rahoitus diakoniatyön testamenttivaroista. Vanhusneuvoston jäseniä toivotaan osallistumaan juhlaan.

## **6. Toimialojen terveiset vanhusneuvostolle tai neuvoston terveiset toimialoilta**

### **Elinvoimatolmiala/ Yhteiset palvelut -toimiala, Laura Montonen**

- edustaja ei ollut paikalla kokouksessa

### **Tekniikkatolmiala/ Lupa ja valvontatolmiala, Tarja Laitinen**

- Osallistava budjetointi mm. Alppiruusuapuisto, uudet penkit arkireittien ja turvallisten kävelyreittien varrelle.
- Nuoret opiskelijoita ovat tehneet kaupunkitarkkailua, tekniikan kuvasarja esitellään seuraavassa kokouksessa.
- Katutöitä tehty, kävelyyn ja pyöräilyyn kiinnitetty huomiota
- Jätteenlajittelu muuttuu, energian keräys päättyy ja muovit kierrätetään.
- Ympäristö: vieraslajeista hävitetään jättipalsami ja jättikoiranputki. Uusi luettelo vieraslajeista julkaistu, Heinolan kaupungin palautepalveluun voi ilmoittaa vieraslajeista.
- Pirjo Hepo-oja muistutti, että osallistuva budjetoinnin (OSBU) ideahaku lokakuussa, äänestys alkaa 1.12. Asiaan palataan seuraavassa kokouksessa.

### **Hyvinvointitolmiala, museonjohtaja Riitta Koskinen**

- Museo
  - o Taidemuseolla avajaiset 9.9. klo 14 Leena Mäki-Patolan keramiikkaa
  - o kaupunginmuseon avajaiset 30.9. klo 14 "Kun isoisa lampun osti – kolme näkökulmaa valoon, kustavilainen valo, öljylamput, Secto Design.
  - o Lääninkivalteri Aschanin talo auki tilauksesta 31.8. jälkeen.
- Ikäihmisten kulttuuripolku -hankkeen suunnittelu käynnistyy
  - o Pilotti 2 vuoden aikana
  - o Mahdollista myös niille, jotka eivät itsenäisesti hakeudu kulttuuripalvelujen pariin. Toiminta pyritään viemään ikäihmisten lähelle, huomioiden myös palvelutaloissa asuvat ihmiset.
  - o toteuttajana monilainen toimijaryhmä, jossa mm. museo, kirjasto, hyte, kokemusasiantuntijat sekä vanhus- ja vammaisneuvostot
  - o ensimmäinen tapahtuma joulukuussa 2023
- Kirjasto
  - o avoinna normaalisti, digiopastukset ja kotikirjastopalvelut käynnistyvät.
  - o Näyttelyt ja yleisötapahtumat käynnistyvät elokuun lopussa.
  - o Remonttisuunnittelu etenee.
- Liikunta
  - o Ikäihmisten terveydenpäivä järjestetään 29.8 klo 10-14 WPK-talolla.
  - o Harrastustoiminta käynnistyy 4.9.

**Tarkemmat tiedot liitteellä 2**



## **Jyränkölä Setlementti, Sirkku Taskinen**

- Ikääntyneiden päivätoiminta yhteistyössä seurakunnan ja kaupungin kanssa kotona asuville yli 65-vuotiaille, jotka eivät toimintakyvyn puutteiden vuoksi pysty osallistumaan muuhun toimintaan. Päivätoiminta on (1.9.-13.10.) perjantaisin klo 10-13 Palvelutalo Siltakodissa (Liite 2)
- Vapaaehtoistoiminnan koulutus alkaa
- Heinolan OmaisOiva-kahvilat Siltakodin Asukastuvalla ma 25.9. klo 11-12 ja ma 20.11. klo 11-12 (Liite 3)
- Luennot ja Jyränkölässä tapahtuu syksy 2023, esite (Liite 4)
- Jyränkölä goes HeiMo -tapahtuma perjantaina 25.8. klo 10-13 (Liite 5)
- Opiston ohjelma jaetaan Heinolan Uutisten yhteydessä.
- Jyränkölän kohtaamispaikat avoinna 1.9. alkaen
- Matalan kynnyksen Pilke -ryhmä
- Digihelppari-toiminta
- Päijät-Sote- sovellusta esitellään myös

## **Esitteet pöytäkirjan liitteenä 3-6.**

### **Heinolan seurakunta, Tarja Soppi**

- Kirkonseutu -lehden jakelu muuttuu, jatkossa ei tavoita kaikkia. Tarvittaessa toimitetaan postitse niille, jotka jäävät ilman lehteä.
- Henkilömuutoksia diakoniatyössä:
  - o Ritva Mertanen jäämässä pois, tilalle Heli Heikkilä
  - o uutena Satu Kauhajärvi
  - o Sari Juutilainen, siirtynyt Asikkalan seurakuntaan.
- Syyssadon myyjäiset viikolla 34 torilla.
- Uusina pappeina aloittanut Matilda Hangasmaa ja Heini Kontiainen
- Lämmin ruokailu Lampisalissa torstaisin klo 12, 14.9. alkaen.
- Konsertteja tulossa syksyn aikana

## **7. Lausuntoasioita toimialoilta (vanhusneuvoston lausuntoa kaipaavat asiat)**

Toimialoilta ei tullut lausuntoasioita.

## **8. Terveiset hyvinvointialueen vanhusneuvostolle**

- Ikäihmisten hyvinvointikyselyssä nousi esille, että digipalvelut eivät riitä, 33 % vastaajista ei käytä nettiä.

## **9. Tiedotusasiat**

Pekka Kantanen toivoi, että ikäihmisten hyvinvointikyselyn tulokset julkaistaisiin Itä-Hämeessä.

## **10. Muut asiat**

- Vanhusneuvostopäivä 8.11. Vanhalla Yliopistotalolla. Puheenjohtaja osallistumassa.
- Martti Rauhala kertoi, että Raumalla on ikäihmisten neuvosto. Onko vanhusneuvosto nimenä oikea? Martti Rauhala toivoi, että jokainen vanhusneuvoston jäsen kävisi omassa yhdistyksessään keskustelua



vanhus- ja ikäihmiset nimestä. Palataan asiaan seuraavassa kokouksessa.

- Pirjo Hepo-oja kertoi, että kaupungissa on käynnissä muutosohjelma, joka tulee käytäntöön v. 2025, jossa mm. uudet toimielimet v. 2025 alkaen.
- Hyvinvointialueen toimintasääntö päivitetty syksyllä 2022. Heinolan vanhusneuvoston toimintasääntöä ei ole vielä päivitetty.
- Valtuustoaloite, jossa neuvoston jäsenellä toivotaan puhe- ja läsnäolo-oikeutta, etenee valtuustoon.
- Tammenlehväpuistosta on myös tehty aloite, sen etenemistä selvitetään.
- Pirjo Hepo-oja kertoi, että hän osallistuu vanhusneuvoston kokouksiin jatkossa tilanteen mukaan ja vetovastuu siirtyy Heidi Prauda-Knuutilalle.

## 11. Seuraava kokous

Seuraava kokous on torstaina 16.11. klo 13.00 – 15.00.

### Alheena mm.

- kaupungin Osallisuusohjelma
- Osallistuva budjetointi (OSBU), äänestys alkaa 1.12.
- Tekniikan kuvasarja kaupungista

## 12. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.09.

Vakuudeksi

Pekka Kantanen  
puheenjohtaja

Päivi Vesterinen  
sihteeri

Pöytäkirjan tarkastaja:

Heinolassa 25. 8 .2023

Hannu Jokinen